

### RANDO MONIEUX – LA NESQUE du Dimanche 16 octobre 2022



**Situé au début des gorges de la Nesque dominées par le rocher du Ciré, le joli village de Monieux sera le point de départ et d’arrivée de cette rando. Tout en passant entre les champs de lavandes, chênaies et autres végétations locales, nous y verrons les chapelles St Roch et St Jean, la ruine d’un moulin et le village de St Jean de Durefort. Souvent sous l’œil bienveillant du Géant de Provence, ce parcours, après être passé par le plan d’eau, se terminera par une halte au village de Monieux au-dessus duquel il y a l’église St Pierre.**



**Parcours : 13 km**

**Durée : 5 h + 1 h repas**

**Dénivelé cumulé positif : 230 m**

**Indice difficulté : 3/5**

**Fos – Monieux : 137 km**

**Durée trajet : 2H15**

**Départ du bus : 7H00**

**Transport limité à 57 places**

**RDV 6h45, Place du Marché à FOS – Départ : 7h00**

**(À défaut d’avoir prévenu le JEUDI SOIR au plus tard, en cas de désistement,**

**le remboursement ne sera pas effectué. Art 5 du RI de l’association)**

**CHAUSSURES DE RANDONNEE TIGES HAUTES OBLIGATOIRES**

**PREVOIR CHAUSSURES DE RECHANGE SVP**

-----------------------------------------------------------------------------------

**Fiche d’inscription Monieux-La Nesque Dimanche 16 octobre 2022:**

**à rendre pour le Jeudi 13 octobre 2022 au plus tard**

Boite à lettres Fos Rando – Riu 1695 avenue Georges Pompidou 13270 Fos sur Mer

NOM……………………………………… PRENOM………………………

NOM……………………………………… PRENOM………………………

N° de TEL………………………………… Nbre de PERSONNES……

**Chèque de 13 € par personne à l’ordre de FOS RANDO, à remettre avec l’inscription.**