

***La fête de la Marche Nordique à FIGUEROLLES samedi 22 octobre 2022***

L’association Martégale de loisirs, « La marche Nordique en toute simplicité » organise le samedi 22 octobre 2022 un rassemblement au parc de Figuerolles. (Ouvert même aux non-licenciés.)

L’occasion pour les Nordics Walker de Fos Rando de se retrouver pour pratiquer notre discipline au cours d’une journée festive. Même si 3 parcours sont proposés, 6,5 et 8,5km, on retiendra le 10,5km qui est vraiment à la portée de toutes et de tous. Bien entendu, **ce n’est pas une compétition, il n’y a pas de chronomètre.** L’objectif est de passer une super journée comme nous savons le faire tout en côtoyant d’autres marcheurs des clubs locaux.

****

**PROGRAMME :**

**RDV :** **le samedi 22 octobre à partir de 8h au parc de Figuerolles parking au-dessus de Décathlon.**

*- Accueil (café, viennoiseries…)*

*- Remise des dossards*

*- Echauffement en musique 15 mn avant chaque départ*

*- Départ 9h pour le 10,5km*

*- 11H30 Tombola par tirage au sort des dossards et remises de récompenses.*

*- 12h Apéritif*

**A la suite de quoi, pour ceux qui le désirent, il suffira de prévoir un pique-nique pour écrire encore un beau moment de convivialité tous ensembles. Ce moment est ouvert aussi à nos amis randonneurs, conjoints (es) et amis (es) qui peuvent nous rejoindre pour le repas.**

**L’inscription avec le chèque de 5€ par personne doit être faite avant le : Mercredi 12 octobre 2022**

-----------------------------------------------------------------------------------

**Fiche d’inscription Fête de la Marche Nordique Samedi 22 octobre 2022 :**

**à rendre pour le Mercredi 12 octobre 30 MAI 2022 au plus tard**

Boite à lettres Fos Rando – Riu 1695 avenue Georges Pompidou 13270 Fos sur Mer

NOM……………………………………… PRENOM………………………

N° de TEL………………………………… Nbre de PERSONNES……

**Chèque de 5 € par personne à l’ordre de FOS RANDO, à remettre avec l’inscription.**

*Les précisions sur le point de rendez-vous et divers détails seront donnés ultérieurement.*